

Nieuwsbrief oktober 2025.

Beste leden,

In deze nieuwsbrief treft u naast diverse wetenswaardigheden uiteraard ook een overzicht aan van de diverse activiteiten in de maand oktober. Deze activiteiten worden georganiseerd door bestuursleden en diverse actieve leden. Je kunt niet zonder ze; vrijwilligers in optima forma. En we hebben nog meer vrijwilligers nodig. Bij de **bingo** zijn op korte termijn extra helpende handjes nodig. En binnen het bestuur heeft Anja aangegeven aan het einde van dit jaar te stoppen met haar bestuurstaak als **secretaris**. Op voorhand danken wij haar alvast voor alle werkzaamheden die zij voor ons allen heeft verricht. Heeft u tijd en energie om de helpende hand te zijn bij de bingo of bent u de aangewezen persoon om de functie van Anja over te nemen? Meld u aan bij één van de bestuursleden.

Vrijwilliger zijn....

**is vrijwillig maar niet vrijblijvend
is verbonden maar niet gebonden
is onbetaalbaar maar niet te koop
is positief denken
is positief doen
met als enig doel
voor jezelf en de ander
een goed gevoel**

Namens het bestuur wens ik u een mooie maand oktober toe.

Met vriendelijke groet,
Erik Orie
Voorzitter

Bridgen woensdagochtend in "Ons Belang".

We bridgen iedere woensdagochtend van 9.30u. tot 12.00u. in "Ons Belang". We spelen inmiddels met 3 tafels. Beheers je enigszins de beginselen van het bridgen, dan ben je hartelijk welkom op woensdagmorgen. We spelen voor de gezelligheid.

Bingo.

Op vrijdagmiddag 17 okt. is er een bingo op initiatief van de Zonnebloem. Deze middag is voor iedereen toegankelijk. U bent van harte welkom in de "Ganshoek". Zaal open 13.30 uur.

Activiteiten Ganshoek SWO

Kaarten op vrijdagmiddag 10 en 31 oktober om 14.00 uur. Zaal open 13.30 uur.
Deze activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk!

Zondagmiddag 28 sept. (elke laatste zondag van de maand) gezellig bijkletsen.

De koffiemiddag is 28 sept. weer Bij **De Thuishaven**, het is een inloopmiddag voor iedereen die gezellig met iemand wil praten onder het genot van een drankje. Een aantal bestuursleden zijn ook aanwezig!

Vanaf 14.30 uur is iedereen welkom bij **De Thuishaven**. Consumpties zijn voor eigen rekening.
Graag tot 28 sept.!

Uitnodiging Seniorendag 2025.

In de week van 3 oktober (Nationale Ouderendag) zijn er bij Arendse health clubs de hele week Seniorendagen. Voor de locatie Lage Zwaluwe is dat op **vrijdag 3 oktober**.

Ook niet-leden kunnen GRATIS al hun faciliteiten proberen. Op deze dagen bieden ze o.a. functionele lessen en Aquafit aan en een gezonde lunch.

Arendse health club Lage Zwaluwe – 3 oktober

09.00 uur Welkomstdrankje
09.30 uur Seniorenfit
10.15 uur Pauze
10.30 uur Fit & Vitaal
11.00 uur Brunch
11.30 uur Presentatie door Fysiomore
12.00 uur Einde

Meer informatie te vinden op: <https://arendse.nl/sportschool/seniorendag/>
Aanmelden voor deze ochtend kan via deze website.

Dinsdag 7 okt. Bezoek aan Villa Augustus Dordrecht

Dinsdag 7 okt. brengen we een bezoek aan Villa Augustus te Dordrecht.

Villa Augustus is een hotel, restaurant met terras en een tuin van ruim 1,5 hectare met o.a. moestuin, boomgaard etc.

In de moestuin wordt van heel vroeg in het jaar tot diep in de winter van alles geteeld wat mogelijk is in het Nederlandse klimaat. Geteeld uit zaad, uitgekozen op kwaliteit en smaak gaan groenten, kruiden en fruit naar de keuken of de markt van Villa Augustus.

De Tuin van Villa Augustus is in 2010 door het toonaangevende Engelse tuinmagazine *Gardens Illustrated* en het Londense Garden Museum als eerste niet-Engelse tuin verkozen tot 'Garden of the Year' Je kunt er heerlijk wandelen!

De entree is gratis, consumpties zijn voor eigen rekening!

Graag voor 1 okt. Aanmelden bij:

Anja anjakbo@gmail.com of bij Gerda Beek tel.nr. 06 18041500.

We gaan hier met eigen vervoer naar toe. We verzamelen om 12.45 uur op het kerkplein bij de Protestantse kerk. Hier kijken we wie er met elkaar mee kan rijden.

Adres: Villa Augustus Oranjelaan 7 3311 DH DORDRECHT

Website: www.villa-augustus.nl

Fietsen vrijdag 17 okt.

Op vrijdagmiddag 17 okt. gaan we weer fietsen.

Om 13.00 uur is het verzamelen bij **Sporthal De Rietgors**, Weth. Dubbelmanstraat

Noteer alvast in uw agenda:

Vrijdag 14 nov. Gaan we naar Museum De Dorpsdokter in Hilvarenbeek.

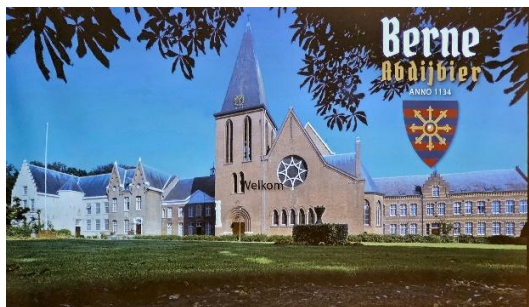
Het museum geeft inzicht aan zo'n **200 jaar gezondheidszorg**: hoe medische zorg in dorpen vroeger werd geleverd, met arts, apotheker, vroedvrouw, tandarts, fysiotherapeut etc.

Verdere info in de volgende nieuwsbrief.

Dinsdag 16 dec. Vieren we Kerst in de Zwarte Schuur in de Biesbosch

Verdere info volgt nog.

Verslag van de Rondleiding in de Abdijs van Berne en bierproeverij.



We waren in totaal met 12 personen en reden met 3 auto's naar Heeswijk-Dinther. We waren mooi op tijd om nog van tevoren een bakje koffie/thee te drinken.

De uitleg begon met een korte film over het ontstaan, de opbouw van de Abdij en de groei van de Norbertijnenparochies in ons land. Daarna lieten ze zien hoe het bier wordt gebrouwen. Dit gebeurt niet in de Abdij zelf, maar in Val Dieu, België. De verschillende biersoorten zijn afgeleid van oude recepten van vroeger, maar aangepast aan de huidige tijd (en smaakvoorkeuren).

De rondleiding door de diverse ruimtes in de Abdij en de mooie kerk was heel interessant en werd gebracht met de nodige humor. Samen met de spontane reacties vanuit onze groep (die méér dan welkom werden ontvangen door onze gids) werd het een heel interessante maar zeker ook gezellige rondwandeling.



Hij vertelde hoe de Norbertijnen altijd midden in de maatschappij stonden, probeerden anderen te helpen en goede zaken tot stand hebben gebracht (o.a. oprichting Boerenleenbank).

Waar de kerk indertijd alle mensen uitsloot (die niet aan de standaard voldeden), verwelkomden de Norbertijnen alle mensen ongeacht hun geaardheid en geloof.

En ja hoor..... Eindelijk werd ons geduld beloond door 2 lekkere Abdij-biertjes, die met smaak werden geproefd onder de algemene wens/toost: VIER HET LEVEN !!

De meeste van ons kunnen thuis nog nagenieten van deze supergezellige middag met een heerlijk biertje of andere lekkernij uit de mooie Abdijwinkel. En zo hebben we ongemerkt deze bijzondere Abdij gesteund in hun voortbestaan 😊.



Het was jammer, dat niet méér mensen hadden aangemeld.

Want het was écht de moeite waard!

Wat doen wij als KBO, naast gezellige activiteiten, verder voor leden

*** Ouderenadviseur**

Mensen adviseren over diverse mogelijkheden die er zijn om, naast bijv. intensieve hulp voor een naaste of buurvrouw, ook gezellige dingen te doen. Zodat er wat meer vrijheid is waarin mensen zich weer op kunnen laden.

Dit kan tijdens telefonische gesprekken maar ook bezoek bij mensen thuis om te kijken naar oplossingen van situaties waar de mensen op dat moment zelf niet aan denken.

De ouderenadviseur is ook bekend met diverse instanties die professionele hulp kunnen bieden, bijv. Stichting Welzijn Ouderen en Maatschappelijk Werk.

*** Belastinginvullers/cliëntondersteuners**

Mensen worden geholpen met het invullen van hun belastingpapieren en zaken die daar eventueel bij horen zoals het verlenen van hulp bij o.a. kwijschelding van diverse zaken, hulp bij het aanvragen van toeslagen, aanvragen en wijzigen van diverse uitkeringen.

Naast deze activiteiten van onze vrijwilligers willen we ook uw aandacht vragen voor het volgende.

Als u onderstaande link ingeeft op uw computer komt u op een handige website terecht. Wellicht handig voor mensen die moeite hebben met bankzaken regelen nu steeds minder bankkantoren voorhanden zijn.

<https://bankinformatiepunt.nl/>

AED/Reanimatie-cursus EHBO-vereniging Hooge en Lage Zwaluwe

Locatie: Ons Belang

Het is mogelijk om een cursus te geven voor mensen die geïnteresseerd zijn in een aed / reanimatie cursus. Het aantal mensen wat minimaal nodig is om een cursus te geven is 6.

Zijn er meer of minder mensen geïnteresseerd is dat ook mogelijk. Bij minder zullen wij proberen om alsnog het minimum aantal vol te krijgen.

De cursus duurt 2 avonden van 2,5 uur ongeveer. Er is na een uur een pauze van 30 minuten.

De dagen waarop het gegeven wordt zijn met de instructrice nader te bepalen.

Kosten per persoon bedragen 35 euro per cursist, dat is inclusief examen en gebruik van de materialen. En koffie of thee tijdens de pauze.

Het is ook mogelijk om tegen een meerprijs een aanvulling te doen. Dan zit er ook baby- en kinder-reanimatie bij. Dit is namelijk weer net wat anders dan bij volwassenen. Dit is een extra avond.

Aanmelden bij Anja, anjakbo@gmail.com

WERKGROEP EVENEMENT “PRETTIG LEVEN, NU EN LATER”

Aangezien bewustwording nog niet op een gewenst niveau is, is er vanuit de Kring KBO Drimmelen verzocht na te gaan of er belangstellenden zijn om deel te nemen in een projectgroep. De projectgroep is gericht op het organiseren van een evenement

“Prettig leven, nu en later” dat in de loop van 2026 zou moeten plaatsvinden.

Een evenement bedoeld voor alle inwoners van de gemeente Drimmelen.

Thema's welke aan de orde worden gesteld zijn onder meer Welzijn, Vitaliteit, Wonen, Mobiliteit, Culinaire, Creatieve en Innovatieve.

Geïnteresseerden voor deelname aan de werkgroep kunnen zich melden via email anjakbo@gmail.com dan wel telefonisch 06-20097748.

Nieuwe leden: John en Anita van 't Geloof
Etienne van Zomeren
Bas en Marian van den Bosch

Deze nieuwsbrief wordt uitgegeven door KBO Lage Zwaluwe en verschijnt 10x per jaar. Het verenigingsjaar loopt van 1 januari tot en met 31 december. Indien u uw lidmaatschap van KBO Lage Zwaluwe wilt opzeggen dan kunt u dat schriftelijk (Anja van der Veeke, Nieuwlandsedijk 34, 4926AR Lage Zwaluwe) of per e-mail (anjakbo@gmail.com) doen bij de secretaris van de KBO Lage Zwaluwe. Met dien verstande dat dit minimaal 1 maand voor het nieuwe verenigingsjaar moet geschieden. Het IBAN (bank)nummer van KBO Lage Zwaluwe is: NL05RABO0126731241. De cliëntondersteuner van KBO Lage Zwaluwe is: Jopie Zasburg, tel. 06-15185344 Ouderenadviseur: Marjo Bastiaansen-van Schendel: 06-18485486.

Belastinginvullers: Petra van Strien, Ad Schuurmans, Jopie Zasburg en Johan Schippers.